

Sehr geehrte Damen u. Herren,

Nr.6 - Ausgabe vom
23.09.2009

für Sie der neue Newsletter des Forums Generationen
Unna

TOP MELDUNGEN:

[01: Unnaer Aktionswochen "Gemeinsam gegen Krebs"](#)

[02: Hospizarbeit für mehr Lebensqualität braucht Helfer](#)

[03: Montagabendsprechstunde im Oktober](#)

[04: bUNt - International in Unna](#)

[05: Filmarchiv im Aufbau](#)

[06: TCU: Gelenkschonender Hallenboden](#)

[07: Gefaehrliches Paket](#)

[08: Mitarbeiter für den Newsletter gesucht](#)



Unnaer Aktionswochen "Gemeinsam gegen Krebs"

"Gemeinsam gegen Krebs" ist der Titel der ersten Unnaer Aktionswochen, die sich schwerpunktmäßig mit Prävention und der Information und der psychosozialen Hilfestellung für Krebspatienten und Angehörige befassen. Sie finden vom 26. Oktober bis 21. November im zib statt. Geplant sind Vorträge, Workshops, Diskussionen mit Experten, Selbsthilfegruppen und Hilfsdiensten. Veranstalter sind die VHS, der Ärzteverbund „Mein Gesundheitsnetz“, die beiden Unnaer Krankenhäuser, die Kontakt- und Informationsstelle K.I.S.S. des Kreises Unna, die Hospizdienste, das Forum Generationen Unna und der Hellweger Anzeiger.

Bislang konnten 15 Referenten gewonnen werden, darunter Chefärzte der Unnaer Krankenhäuser und niedergelassene Fachärzte. Der Hellweger Anzeiger wird darüber in den nächsten Wochen detailliert berichten.

[mehr](#)



TCU: Gelenkschonender Hallenboden

Der TCU 02 Grün-Weiß freut sich über einen neuen Hallenboden, der den modernsten Ansprüchen des Tennissports entspricht. Er ist nicht nur gelenkschonend und vom Spielverhalten sehr sandähnlich, sondern verfügt auch über eine elegante Optik. Beispielbar mit profillosen Schuhen bietet er maximalen Laufkomfort.

Beim Tennisspielen ist es nämlich wichtig zu rutschen und in den Ball hinein gleiten zu können, ohne abrupt zu „radieren“, mit den daraus resultierenden Gesundheitsschäden des Fuß- Knie- und Hüftgelenks sowie Schädigungen der Rückenmuskulatur. Doch dazu muss es nicht kommen. Um Überbelastungen und Verletzungen vorzubeugen, müssen lediglich einige präventive Maßnahmen beachtet werden. Dazu gehört auch die richtige Wahl des Hallenbodens. Im Zuge der umfangreichen Sanierungs- und Renovierungsmaßnahmen seiner Halle im Kurpark hat sich der TCU für den einen Boden entschieden, der die Vorteile herkömmlicher „Drehveloure“ mit den schon immer angestrebten Gleiteigenschaften eines Sandplatzes vereint. „Das gelenkschonende Gleiten und Drehen auf dem neuen Hallenboden hat einige unserer Mitglieder, die sich wegen Gelenkproblemen vom Tennissport zurückgezogen hatten, wieder mit dem Spielen zu beginnen“, freut sich TCU-Vorsitzender Dr. Dirk Prünke.

Der Tennisclub will seine modernisierte Halle ab sofort auch den benachbarten Vereinen bei Bedarf zur Verfügung stellen. Auch einzelne Spieler können Zeiten mieten.

[mehr](#)



Gefährliches Paket

Wieder gefälschte UPS- und DHL-Mails in Umlauf

Betrüger versenden derzeit erneut E-Mails, die angeblich von den Paketdiensten DHL und UPS stammen sollen. Dies meldet die Online-Ausgabe der PC-Welt [http://www.pc-welt.de]. In der Mail heisst es, man habe ein Paket nicht zustellen koennen. Der Empfänger solle die angehängte Rechnung ausdrucken und das Paket selbst abholen. Öffnet man jedoch das *.zip-Archiv im Anhang der Mail und fuehrt die darin enthaltene *.exe-Datei aus, installiert sich ein Trojanisches Pferd auf dem Rechner. Dieses lädt im Anschluss weitere Schadsoftware nach, die unter anderem Passwörter ausspioniert. Nutzer sollten den Anhang keinesfalls öffnen und darauf achten, dass die Antivirensoftware stets auf dem aktuellen Stand ist.

[mehr](#)



Mitarbeiter für den Newsletter gesucht

Für die Redaktion unseres Newsletters suchen wir engagierte Freiwillige, die

- Lust haben, sich journalistisch zu betätigen,
- Freude daran haben, sich die Möglichkeiten des elektronischen Mediums "Newsletter" zu erschließen,
- die Herausforderung lieben und etwas Neues machen wollen.

Interessierte werden für ihre Aufgabe geschult und bei der Arbeit professionell begleitet.

Melden Sie sich bei info@forum-generationen-unna.de oder direkt für das Newsletter Seminar in der VHS an.

Bei späterer Mitarbeit am Newsletter des Forums Generationen Unna ist der Kurs kostenfrei.

Dozentin: Redakteurin Silvia Rinke

Veranstaltungsort ZIB; 0.04

Samstag. 21.11.2009 und Sonntag, 22.11.2009, 10:00 - 13:00 Uhr

Gebühr20,00 €

[mehr](#)

IMPRESSUM

Forum Generationen Unna - Initiativgruppe in der Volkshochschule Unna-Fröndenberg-Holzwickede, Lindenplatz1, 59423 Unna - Leitung: Rita Weißenberg, Tel.: 0 23 03 / 10 37 30 - e-Mail: rita.weissenberg@stadt-unna.de - V.i.S.d.P. für den Inhalt: Klaus Seifert, Rosenweg 51 f, 59425, Telefon: 0 23 03 / 1 38 55 - e-Mail: info@forum-generationen-unna.de

info@forum-generationen-unna.de

www.forum-generationen-unna.de

[Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, bitte hier klicken!](#)